

Patient:

Date:

Wednesday 6th February 2019

Commentaires :

- Tout d'abord, je voudrais préciser qu'afin d'éviter tout malentendu et pour vous faciliter la tâche, j'ai conçu mon traitement de 4 mois de manière globale, c'est-à-dire qu'il englobe tout ce que vous prenez déjà, sauf les prescriptions médicamenteuses que vous recevez de votre médecin . Il existe toutefois deux exceptions notables : la DHEA dont je souhaite diviser le dosage par deux (excès sanguin ; substance non totalement dénuée de risque ; résulte en sus de la prise de son précurseur direct, soit la pregnenolone) ; le NOVOTHYRAL qu'il conviendrait de scinder en deux ¼ vu la courte demi-vie de la T3.
- Vous présentez trois pathologies inflammatoires et/ou auto-immunes : *maladie de Horton, psoriasis et arthrite* indéterminée. Dans les trois cas de figure, l'approche de la Médecine Fonctionnelle privilégie la hausse de la perméabilité intestinale en tant que *primum movens* de ces dérèglements immunitaires.
- Notre objectif prioritaire consistera donc à optimiser le fonctionnement de l'écosystème intestinal et de la muqueuse digestive. Or, nous constatons de sérieux problèmes s'exprimant aussi bien sur le plan clinique avec de trop nombreuses selles molles, que sur un plan biologique avec un déficit flagrant en vitamine B12 active (holotranscobalamine) ne pouvant s'expliquer que par une malabsorption digestive.
- La règle primordiale dans de tels cas consiste à exclure les **céréales à gluten** d'une part, éviter toutes autres **céréales** (comme le riz et le maïs), les **boissons alcoolisées** et les **aliment « piquants »**. Si vous parcourez mes annotations manuscrites en face de vos résultats, vous trouverez d'autres bonnes raisons pour respecter ces recommandations fondamentales. Il faut aussi adopter une diète anti-inflammatoire.
- Je veux parler du rapport entre acide gras oméga 6 pro-inflammatoire ou acide arachidonique et acide gras oméga 3 anti-inflammatoire ou EPA, rapport qu'il s'agit de minimiser alors qu'il atteint 270 % de la norme. En résumé, il vous faudra remplacer bien des **laitages** et **viandes rouges** par des **poissons gras**.
- Le traitement intestinal jouera un rôle prépondérant dans la remise en état du système digestif, à savoir la prise de probiotiques spécifiques des selles défaites (*Saccharomyces boulardii* / SB6SJ), de curcumin (CQHPY) et d'un antimicrobien puissant à privilégier dans le "*IBS-D*", soit l'alcaloïde berbérine (BBTPY).
- L'optimisation de votre système endocrinien, à la fois glande thyroïde et glandes surrénales, s'avèrera cruciale pour restaurer l'équilibre immunitaire et des niveaux d'énergie satisfaisants. Le manque très préjudiciable d'hormones thyroïdiennes actives T3 malgré la prise de 10 mcg dans le NOVOTHYRAL doit être compensé par la prise de GTA à bien répartir sur la journée. Le taux de pregnenolone effondré ne peut être ignoré, d'où la gélule magistrale associant 100 mg du précurseur de la DHEA, réduite à 25 mg.
- Vous connaissez maintenant ma méthode qui consiste à renflouer tous les nutriments déficitaires sans retenir l'approche d'un traitement naturel des plaintes ou des affections qui selon moi relève davantage de la stratégie allopathique. Certains suppléments joueront un rôle bien utile pour améliorer la fatigue.

Georges MOUTON MD